



7/1 (月) ~ 7/31 (水)

道の駅瀬戸しなの 夏の俳句コンテスト

場所：情報施設にて(投函箱あります)

●お題「夏野菜」

俳句を応募して賞品ゲットしよう!

(賞品は見てからのお楽しみ!)



- ✂ 傑作賞
- ✂ 銅賞
- ✂ 銀賞
- ✂ 金賞
- ✂ 生産者の会賞
- ✂ 駅長賞

●一人2句まで
●受賞発表
令和元年
8月10日(土)

7/6 (土)

毎月第1土曜日開催

元気な朝市

時間：7時～9時

場所：多目的広場

朝市は、季節の野菜で作ったメニューを食べて頂きます。ドリンクもあり、食べて、飲んで、楽しい朝市!



お盆特別お供え商品



果物のお供え物セット

色々な商品を取り揃えておりますので是非ご覧ください!



野菜のお供え物セット

7月のイベント
予定表

生産者の会 主催

7/28
(日)

軽トラ市

9時~12時

場所：多目的広場(煙突の隣)

子ども企画も開催します!

時間：10:00~11:00

対象：小学6年生まで

流しそうめん

野菜すくい

スイカ割 など楽しいイベント

盛りだくさん。ぜひ遊びに来てね。

※写真及びイラストはイメージです。



7/27 (土) 7/28 (日)

長野県根羽村から
朝採り直送便で
とうもろこしを
販売します!



7/13 生産者の野菜
詰め放題

(なくなり次第終了)

生産者の野菜を
袋に詰め放題

時間：① 10時~
② 14時~

場所：入り口付近
●価格は店頭にて



7/14 手作りクラフト
講師 桑内先生

先着20名様

時間：9時30分~

場所：情報施設

●モビールを作りましょう

参加費無料



※イベントは都合により変更する場合がございます。

7/14 ティータイム
コンサート

時間：14時30分~

場所：せとめし食堂
アコースティックライブ
を聴きながら



7/29 10%OFF
(月) 肉の日

時間：9時~

場所：精肉コーナー

精肉 美味しい山麓牛をいかがで
しょう? 冷凍食品、ソーセージなど
盛りだくさん! (一部除外品有り)



※写真及びイラストはイメージです。

駅長おすすめレシピ
《梅ジュースの作り方》

- ①材料を用意します。
「完熟梅(黄色)1kg、氷砂糖1kg、お酢、ビン5ℓ用、
つまようじ」
- ②つまようじで梅のヘタを取ります。
- ③完熟梅を水で洗います。
- ④ビンに完熟梅と氷砂糖とお酢
(お好みの量)を入れます。
- ⑤水があがったら梅ジュースの
完成です。薄めてお楽しみください。

すっかり飲んだ後の梅はちょっとお水を入
れて煮込んで柔らかくなったら種を外し、
ミキサーにかけてジャムにしてね。
ちょっと火入れして砂糖はお好みで。

