



道の駅だより

令和2年(2020)1月号



あけましておめでとうございます。
今年も1年よろしくお願ひ申し上げます。

年始のご案内:1月5日より通常営業!

1/5(日)せとめし食堂 8:30~16:30
物販コーナー 9:00~18:00

旧年中は格別なご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。おかげをもちまして「道の駅瀬戸しなの」も3月には9周年を迎えます。

本年も新鮮でおいしい野菜など豊富なバリエーションで皆さまに愛される道の駅をモットーにスタッフ一同精進してまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願ひ申し上げます。
道の駅瀬戸しなの スタッフ一同



新春

道の駅恒例

1/5
(日)

初売り福袋



場所: 特設コーナー

9時~売り切れ次第終了

初売りを5日に販売します!
皆さま新年のお楽しみに、
ご家族へのプレゼント!
お孫さんへお年玉と一緒に、
ぜひお買いもとめください!
道の駅の生産者のみなさん
のご自慢の商品が新春初売り
「福袋」にいっぱいです!

各加工業者による
お値打ちな福袋
です!



※写真及びイラストはイメージです。

1/5
(日)

みずのお狩場太鼓による
和太鼓演奏

時間: 1回目 10時~
2回目 11時~

場所: 正面入口付近
雨天の場合は、
情報施設付近



1/5
(日)

500円以上お
買い上げのお
客様、せとめし食堂にてお食
事されたお客様全員に干支
の置物プレゼント!

なくなり次第終了致します。



薬師窯

1/5
(日)

甘酒いかがですか!

ご来店のお客様に
米麹でつくった
甘酒 (アルコール無し)
プレゼント!

場所: 正面入口にて

9時~なくなり次第終了



1月のイベント予定表

12/1~
(日)

1/31
(金)



道の駅瀬戸しなの
冬の俳句コンテスト

場所：情報施設
●冬野菜に因んだ
俳句を応募して賞品ゲット

結果発表は
2月15日(土)
店頭にて

お一人様 2句迄

1/26 手作りクラフト
(日) 講師 桑内先生

先着20名様 参加費無料

時間：9時30分～
場所：情報施設
●節分の壁掛
飾りを作しましょう



1/26 アコースティック
(日) ライブ

時間：13時～
場所：情報施設
アコースティック
ライブを聴き
ながら



毎週第1土曜日開催の**元気な朝市**は
1月、2月はお休みします。 次回は3月7日(土)に開催します。

1/29 肉の日
(水)

時間：9時～
場所：精肉コーナー

精肉 美味しい山麓牛を
いかがでしょうか？
冷凍食品、
ソーセージなど
盛りだくさん！
(一部除外品有り)



10%OFF

※写真及びイラストはイメージです。

春の七草の効用

セリ... 食欲増進
ナズナ.. 解熱・利尿作用
ゴギョウ.. 風邪の予防・
解熱作用
ハコベラ.. ビタミンAが豊富
ホトケノザ.. 食物繊維が多い
スズナ.. ビタミンが多く消化
を助ける
スズシロ.. 消化を助け、風邪予防

古来より正月7日に7
種の草を入れたかゆを食べて
健康を祈念したそうです。



春の七草の販売

駅長のおすすめレシピ
「お正月のあとは～」

たくあんなどお漬物は胡麻油で
炒めて醤油か白だしで味付けて
お好みで唐辛子など。
千枚漬けはご飯と合えて、
お好み漬物野菜などでトッピング
して、お吸い物などと一緒に
お一人様ランチはいかがでしょう？

