

道の駅だより 4月号

～2014年～

駅長のひとしほ

4/24日に入入です。人は同じのくりがえびは徒歩が...
見方、創意工夫あること、おかげで健康で暮らすのにも思いますが、いかがでしょうか?

祝祭日の はやし

昭和の日(4月29日)
4/29日は昭和の時代、天皇誕生日の後の「おひりの日」にちなみ、2007年より昭和の日と改められました。「おひりの日」は4/4に初行。昭和生まれの私?どやが昭和の心で感じています。

4月の祝祭日の中から...

4月は春野菜が新生活スタート

4月は、この時期旬の新玉ねぎやじゃがいもが案内役です。
新玉ねぎは、せわいしく甘いもあって玉ねぎが苦手な人も新玉ねぎは大丈夫! じゃがいももまた玉ねぎは体に良い野菜がいっぱいあるので新玉ねぎを色々な春を際立たせよう!

春キャベツ

ビタミンUはキャベツです

たにや緊張あることの多い新生活!! 胃腸が...。冬にはキャベツに含まれるキャベジンが胃腸の調子を整えましょう。解凍後、お湯でゆき、お湯が冷めたらキャベジン効果で乗りこえましょう! そういえばあの胃腸薬の名前も...どやが

← こちらは、ある日のせとめい食堂お昼のメニューの1品。キャベツに塩もみと白だししょうゆで味付けしたものです。



なばな

ミネラルやカロチン豊富に含んでいます。緑は栄養の宝庫!

新生活の風邪を予防しよう!!
いろいろな栄養が豊富にバリエーションが豊富ななばな。ビタミンも豊富なこの風邪予防に大活躍です!

この時期は、なばな以外にもいろいろな緑の葉物が出荷されます。葉の毛、紅葉、アスパラ、つ葉菜などなど。名前も確認しながら味わってください。



新玉ねぎ

新玉ねぎは生で食べるとやわらかさと甘みを感じやすい!

新生活で疲れた新玉ねぎで疲労回復!!
玉ねぎの芽と香りの成りは石臼ヒパリル。この成りからビタミンB1の吸収を高めて疲労回復! Tomが... びんこの

石臼ヒパリルは水にさらすと煮れやすくなるので新玉ねぎは水にさらして生で食べられます。




タケノコ

これからのタケノコが出荷されてきます。いろいろな料理で味わってください。

生活のリズムが変わると便秘気味になる人もおなじみ。食物繊維が豊富なタケノコで春の香りを消化しましょう!!

タケノコの土佐煮がおすすめです。

タケノコの下処理が大変!!
という方にはタケノコの土佐煮がおすすめ。




イベント

せと市レクリエーション 4/13(日) 10:00~15:00
瀬戸の職人さんやアーティストさんの手作りや音楽、食べ物など...
いろいろなことをやっていますのでぜひチェックしてください。


おたのしいばあちゃんの手づくりアート作り
4/27(日) 10:30~15:30
参加料 無料です! 先着50名様
おっ! 私も作りたい! ぜひご参加ください!



イベント

せと市レクリエーション 4/13(日) 10:00~15:00
瀬戸の職人さんやアーティストさんの手作りや音楽、食べ物など...
いろいろなことをやっていますのでぜひチェックしてください。

おたのしいばあちゃんの手づくりアート作り
4/27(日) 10:30~15:30
参加料 無料です! 先着50名様
おっ! 私も作りたい! ぜひご参加ください!



イベント

陶祖まつり 4/19(土)・20(日)の2日間
無料ジャンボクワシ運行列

〈運行列ルート〉
1. 瀬戸市役所前 → 青の広場
2. 道の駅瀬戸しなの → 陶祖公園

・往路 瀬戸市役所前 → 陶祖公園 10:00
・復路 道の駅瀬戸しなの → 瀬戸市役所前 10:30
60分間隔で運行します。

(9人乗りのジャンボクワシです。定員オーバーの場合は、乗車できません。)

ご来場 200万人おめでとうございます。

開場から3年が過ぎました。
4/20~30の11日間でご来場いただいたお客様がなんと200万人に達しました。

これを記念して記念品のプレゼントの贈呈を行います。来場状況はホームページ、Facebookをチェックしてください。

季節のお菓子作り隊

道の駅だより担当の私です。毎週の時期ごとの店内でもお菓子作りがあります。今回は春のお菓子をご紹介します。

- いちご大福
- いちごクレープ
- いちごシュークリーム
- いちご3-3



せとまるっとミュージアム

【お問い合わせ】
瀬戸市まるっとミュージアム観光協会
☎0561-85-2730
せとまるっとミュージアムHP
<http://www.seto-marutto.info/>

第2回 せと陶祖まつり
4/19(土)・20(日)

陶祖 藤四郎をしのぶ祭礼。陶祖供養をはじめ、御物奉納、行列やせともの販売など... 瀬戸市内で様々な行事を開催。




道の駅瀬戸しなの

瀬戸市 瀬戸市役所前 尾張瀬戸 瀬戸市役所 瀬戸市役所前 瀬戸市役所前

品野中水野 品野小 品野大 品野郵便局

企業団地 品川 CC 品野陶磁器センター

瀬戸市クリーンセンター

瀬戸市役所 瀬戸市役所前 瀬戸市役所前

瀬戸市役所 瀬戸市役所前 瀬戸市役所前

瀬戸市役所 瀬戸市役所前 瀬戸市役所前

facebook 瀬戸の七軸 ふえありーず

瀬戸市の魅力を発信する瀬戸の七軸ふえありーず。facebookで瀬戸市のいろいろな情報を発信しています。ぜひチェックしてください。



瀬戸しなの

【住所】愛知県瀬戸市品野町1丁目126-1
【TEL】0561-41-3900
【営業時間】9:00~18:00
【定休日】年中無休(年末年始除く)
(トイレ・駐車場は24時間ご利用いただけます)

【HP】<http://www.setoshinano.jp/>
【駅長ブログ】<http://ameblo.jp/michinoeki-setoshinano>
【Eメール】info@setoshinano.jp

Facebookページ 道の駅瀬戸しなの