



8月です。夏です。夏休みです。元気に！

道の駅だより担当の私です。8月はお子さまのお昼ご飯に、3ヶ月に1度は家族の健康に、お母さん大忙し!! 2ヶ月に1度はお母さんのお役に立てれば... と考え2ヶ月に1度は3ヶ月... 店内の「あ! 大きい!」... 「おい! トマト!」... 「おい! 黄色い!」... 「おい! トマト!」... お子さまのかわいい声がよぎります。料理に使う野菜を見ながら会話を楽しくしてはどうですか?



「食欲が! たい時に!」  
 かりのおにぎり  
 どうでしょう?  
 かりを細く切って  
 ぐまと一緒に煮て  
 まぜておにぎり!



「新しょうが」で我が家のかりをいっしょにしよう!  
 私とママが2ヶ月に1度は疲労回復・夏バテ解消に役立つしょうが! しょうがには食欲増進の働きを持つ成分が含まれています。暑い夏を乗り切るために我が家のかりをいっしょにしませんか? 7月の後半に「新しょうが」の時期が!

「2ヶ月の野菜み」がけました!

ピーマン 黒と白のピーマンがけです!  
 1ヶ月は 1ヶ月は 1ヶ月は 1ヶ月は 1ヶ月は

「2ヶ月の野菜み」がけました!  
 星型の型を切ったキュウリは夏休みに子供たちが集まる時などに喜ばれそうですよ! (♡)

「2ヶ月の野菜み」がけました!  
 ちからも キュウリ! 野菜人の「しん」が「あ」あります!

「米粒で」いろいろ野菜のチヂミ  
 冷蔵庫に残った野菜を細く切ってチヂミに! 食欲がたい時にぜひ! ごま油の香りで食欲が出るかも! お米も野菜も一緒に味わえます!



「てりかけ」  
 40年 瀬戸市の学校給食で不動の人気メニュー  
 まさに「ソウルフード」  
 味が大好きな野菜の調理に必ず使われるごまがけが「てりかけ」の味です!

「せと品」の「せと品」  
 8/10(日) 10:00~15:00  
 夏休み! 家族で何をしよう? しませんか?  
 お子様はあそび場! お母さんはお買い物が楽!

イベント 夏休みの宿題に道の駅!

道の駅瀬戸しなのをレポートしたい方!  
 8月の毎週土曜日 11:00 情報コーナーに集合です。  
 駅長が道の駅瀬戸しなのをご案内しながら説明します。  
 道の駅瀬戸しなののことを絵にしたり等宿題の題材にしていただく方! 作品を店内管理室に提出して頂く(写真OK) がお食事とプレゼント!

ミニソートプレゼント!  
 8/1(土)~31(日) せとめし食堂  
 お子様の絵を1枚ご用意でミニソートを1つプレゼントします!  
 (小学生までのお子様は) せとめし食堂でお待ちください。  
 食後のデザートはちねいさです!

段ボールの植木鉢に!  
 8/14(木)~17(日) 10:00~15:00  
 参加料無料 各日先着50名様  
 段ボールの植木鉢に絵を描いたりデコレーションをしてみませんか? 土と種もプレゼント!

3ヶ月のわがき氷

~せとめし食堂~  
 抹茶... 抹茶の風味と味が濃いおき氷です。  
 粒のわがき... 粒入りおき氷。  
 1杯 350円 2杯 500円 3杯 650円



せとまつ 2014  
 お問い合わせ先など詳しくはHPでご確認ください  
 せとまつミュージアムHP  
<http://www.seto-marutto.info/>

せとまつ貯金箱 抽選に挑戦!  
 8/13(木)~15(金) 13:00~15:00  
 <場所> 瀬戸市蔵ミュージアム内  
 <料金> 無料 (要入館料)  
 <定員> 各日先着20人 <お問い合わせ> 瀬戸市蔵ミュージアム 0561-97-1190

夏の夜も瀬戸蔵で楽しもう!  
 8/2(土) ※雨天の場合は翌日  
 ~瀬戸街なか夏まつり~ 17:30~19:00 <場所> 屋外広場  
 ~せとまつビアガーデン~ 18:00~21:00 <場所> 芝生広場  
 盆踊り、親王太鼓、マジックショー、縁日ゲーム  
 ステージを築きながらビールと乾杯!!

昨年8月の生産者会 売上げキョウ

バス 10  
 1位 キュウリ  
 2位 ほうろく  
 3位 おくら  
 4位 とうもろこし  
 5位 五輪ぎ  
 6位 ミニトマト  
 7位 ピーマン  
 8位 ブロッコリー  
 9位 じゃがいも  
 10位 しょうが

瀬戸しなの  
 【住所】愛知県瀬戸市品野町1丁目126-1  
 【TEL】0561-41-3900  
 【営業時間】9:00~18:00  
 【定休日】年中無休(年末年始除く)  
 (トイレ・駐車場は24時間ご利用いただけます)  
 【HP】<http://www.setoshinano.jp/>  
 【駅長ブログ】<http://ameblo.jp/michinoeki-setoshinano>  
 【Eメール】[info@setoshinano.jp](mailto:info@setoshinano.jp)  
 Facebookページ 道の駅瀬戸しなの

