

第14回 2013年4月23日(火)

筍ざんまい

簡単に作っちゃって、

食べちゃって

「こんにちは、今日は色々な筍料理です。」



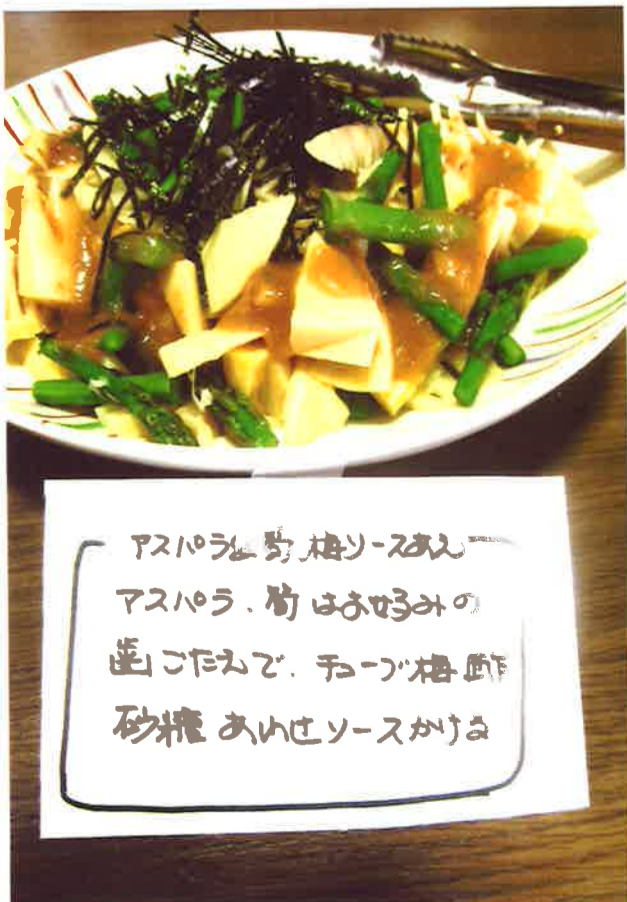
筍のねむみき焼き
 赤. あいせ味噌. 砂糖. 酒.
 みりん. あいせみく
 ゆずスライス. こまごめ油
 あいせ調味料. 木かき
 こまごめ油. 香り出し. まぜて
 ゆきより.
 Fごしらえした筍. 焼いて. みる
 のこる



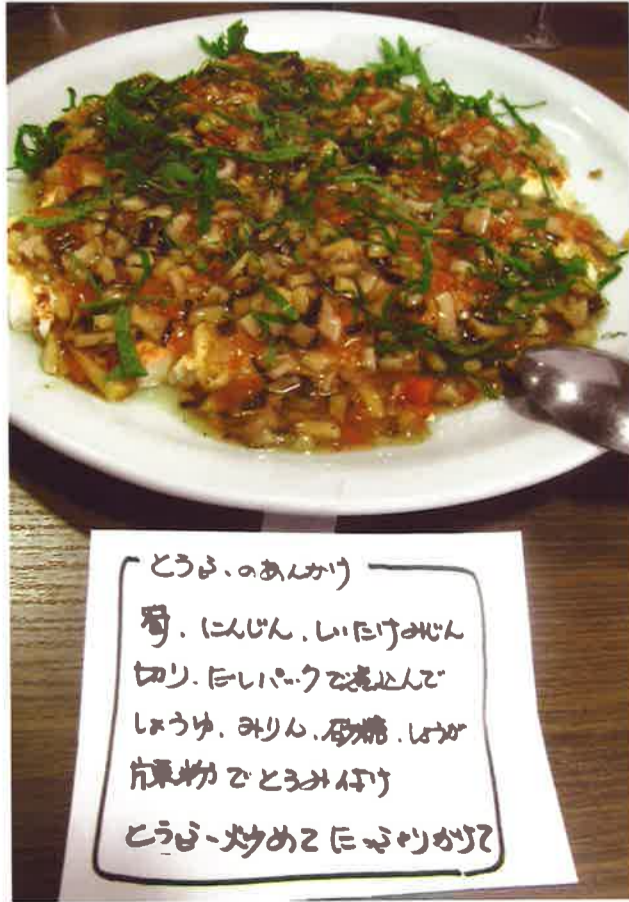
筍のつたの
 白だし. しょうゆ. 酢. 砂糖
 Fごしらえした筍. 入れて
 つけて. こんど. お好みで



筍炒め
 5分. ナン. しょうゆ. Fご
 しらえした筍. 油で. 炒め
 野菜. 味噌で. 味付け.
 お好みで. どうぞ



アスパラ. 筍. 梅子. 2. 2. 2.
 アスパラ. 筍. は. お好みで.
 選. こ. ね. で. ち. ー. づ. 梅. 酢.
 砂糖. あいせ. ソース. かけ



とう. の. あ. かり
 筍. に. じん. い. け. び. じん
 切り. け. い. ぱ. ー. ぐ. だ. じん. だ.
 しょうゆ. みりん. 砂糖. しょう
 煎. 物. だ. ぞ. ち. け. け.
 とう. づ. 炒. め. 2. け. ち. け. け. け.



筍. あ. じん. い. じん. だ.
 筍. い. け. び. じん. だ. け. け. け.
 塩. こ. しょう. け. け. け. け. け.
 み. じ. け. け. け. け. け. け. け.
 大. 根. ぶ. ろ. し. け. け. け. け. け.
 に. じ. け. け. け. け. け. け. け.
 かけ. 2. お. 好. み. だ. ぞ. ち. け.