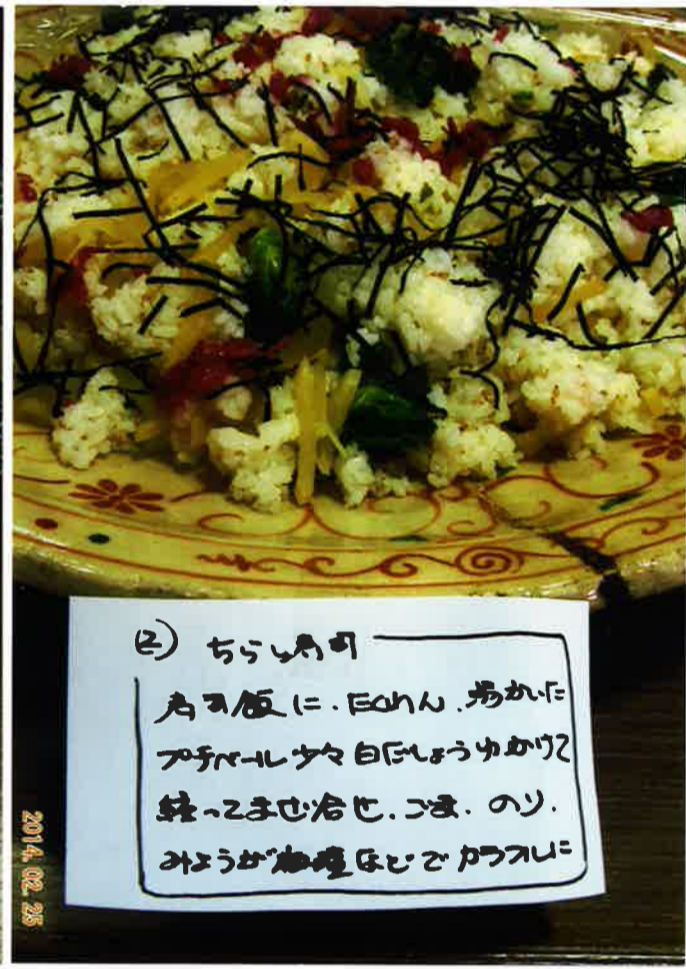


第52回 2014年2月25日(火)

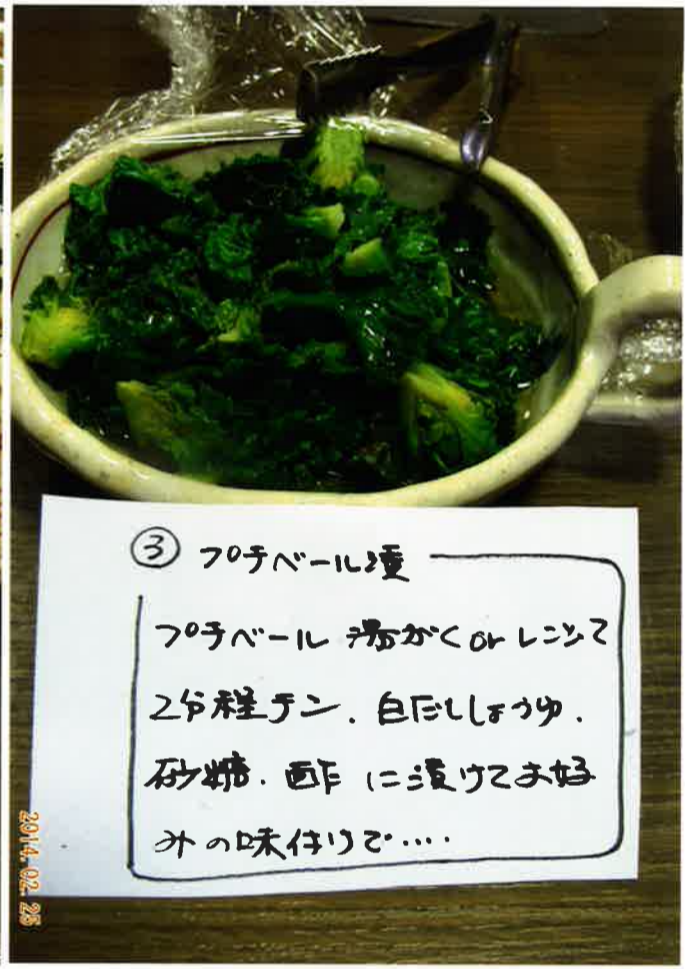
プチベールをもっとおいしく〜♪



① クリーム煮
プチベール レンジでチン.
カット少ゆめの水で煮て
から牛乳. コシメ. ニーチキン
塩で味ここのちプチベール
MM 倉へ運にことうぞ



② ちらし寿司
角皿飯に. EOHN. 湯かき
プチベール少々白だししょうゆかり
経へまひ合せ. つま. のり.
みょうが. 油揚げ. 小豆. かつお



③ フォチベール煮
フォチベール 湯かきオレンジ
2分程チン. 白だししょうゆ.
砂糖. 酢 に漬けてまじ
外の味作りで...



④ 瀬戸原ソーセージ炒め
プチベール レンジでチン.
ソーセージスライスして炒め
油で炒め色少々付く程に
火止め出来より
プチベールの甘みで感じ
いたまごにー品。



⑤ サラダ
プチベール レンジでチンして
果菜 一枚ずつ皿に盛り
2つまひにレンジチン
りんごスライス. 盛り付け
たまごネズ. 油揚げ
すりごまのドレッシング
2分程レンジでチン



⑥ フォチベールボール
ホットケーキミックス. パン
カッター. 牛乳. AP 台にMM
プチベール 1つにからめて油
揚げたてでおいしく...