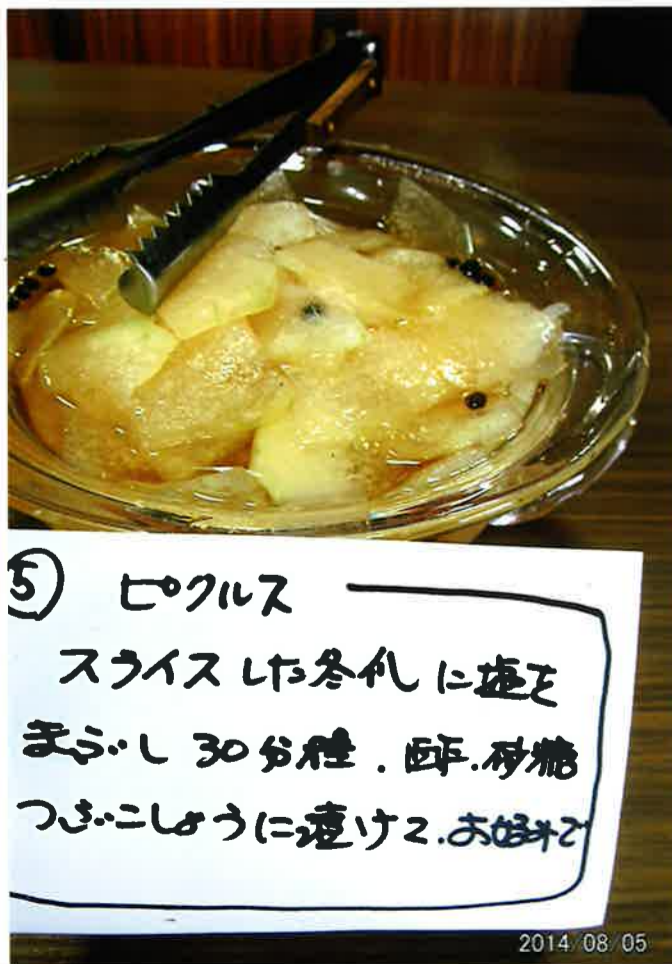
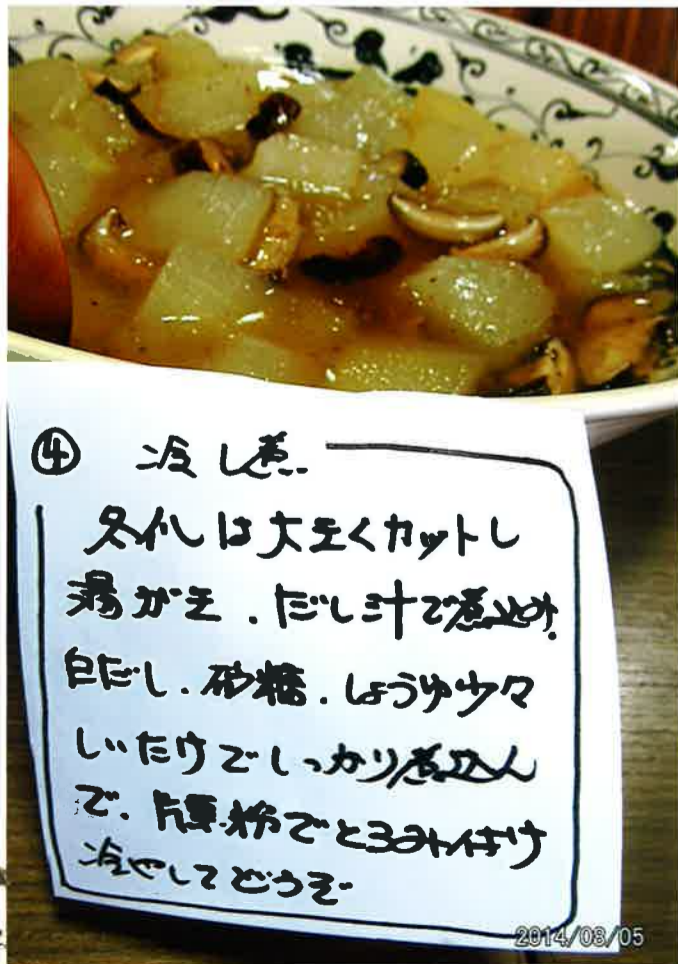
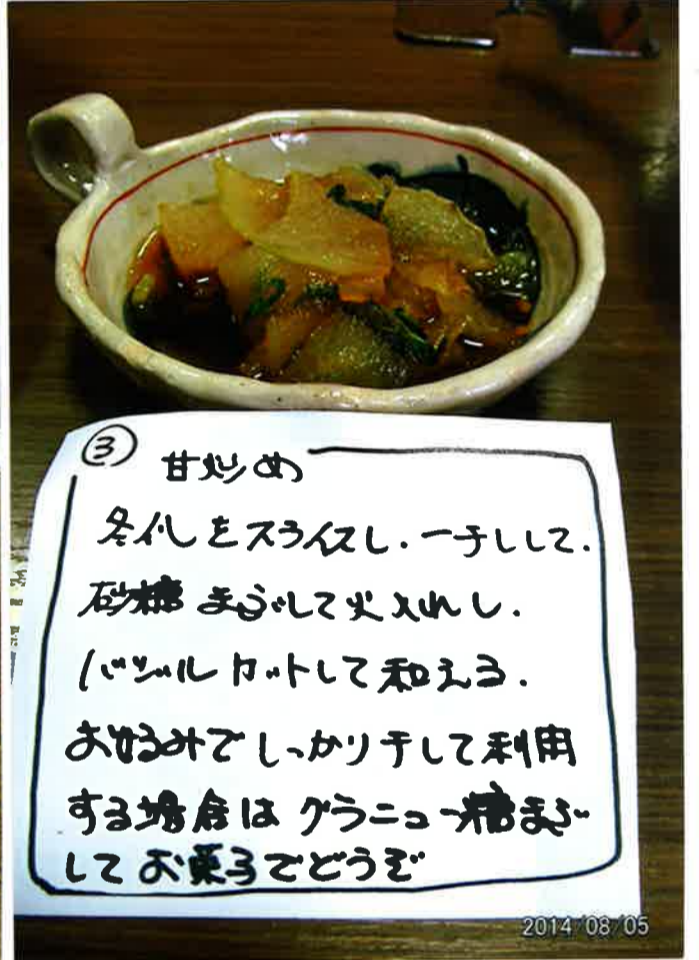


第73回 2014年8月5日(火)

体を冷やしてくれる冬瓜とは?



冬瓜

漢方では、体を冷やし、
熱をさま効果があると
いわれています。
利尿作用としても用いら
れています。
古くは産後にはとろみ汁
として夏のニューに付いて
ます。どうぞに活用
下さいませ。