

第79回 2014年9月16日(火)

こんにやくで、

老廃物を出しましょ〜♪

カネミツ食品のこんにやく商品



こんにちは、
本日は、こんにやくです。

2014.09.16



① ニンニクラーメン

ラーメンのトッピング
ねぎスライス、ごま油、
ニンニクオイルで炒めて
野菜味噌で味付け

2014.09.16



② サラダ

サラダニンニク、わかめを
入って手軽!! いろんな野菜
野菜とチヨイス、
梅ドレッシングがイイよ。
冷やしどうぞ

2014.09.16



③ つけめん

みょうが甘酢下漬。
オクラ湯かいて...
みょうがトッピングして
ごまだれ付け、そのまま
どうぞ

2014.09.16



④ ごま焼き

手こねニンニク湯かき?
みょうがの皮を剥いて
ごまをしっかりと両面
つけて焼いてどうぞ

2014.09.16



⑤ リンごはちみつかけ

りんごすりおろし、はちみつ
牛乳であえる。お好み
ニンニクであえる也可

2014.09.16



⑥ 七味ニンニク

その場でOK。
揚げおける。
お好みの野菜と一緒
本日は、アフリカの
コロリストローフ

2014.09.16