

第96回 2015年1月27日(火)

冬にこんなサラダは

いかがでしょう～



① (にんじんサラダ)
にんじん・黄・オレンジの
2色 線切り。レタスは
湯じん。まじりドレッシング
に漬けるOK!

2015/01/27



② エビとモのサラダ
エビも茹かす。厚揚げ
焼き色付け。ゆず皮ドレッシング
で合わせどうぞ

2015/01/27



③ フォーバルサラダ
フォーバルは湯かいて。
マヨネーズ。ホンの葉。こま。
お好みのお肉で
まじりどうぞ

2015/01/27



④ 豆サラダ
お好みの豆アサカ
湯かいて。(缶でもOK)
ゴマ油。トマト
カット。お好みでトッピング
本日はバリエーション

2015/01/27



⑤ ポテトサラダ
ポテト湯かいて。まじり
ゆで玉子。にんじん。は。
りんご。りんご。きゅうり。半月
マヨネーズで合わせて
塩。こしょう。トッピング
トスト。107011カ。
サニ-レタス。水菜ほこ
サラダお好みで
どうぞ

2015/01/27



どなたでも
試食に参加できます。
市村副駅長さんも試食
「おいしいですね」