

道の駅だより 6月号

～2015年～

6/21(日)は
父の日ごあつち

元気の出る食べ物とよ父さんづくし



アスパラガスには、疲労回復や
スタミナ増強に効果のある
アミノ酸が豊富に含まれています。
栄養ドリンクにも入っているんですよ。

大豆の加工品は
この大豆に
含まれる大豆たんぱく質が
大豆は大豆の肉と
いわれ、たんぱく質が豊富。
たんぱく質はたんぱく質の王様。



キウイは、コンク
ヒクパシロ、白葉下白
びきりな毎日の健康に
コンクはスタミナ増強に
ごあつち。

せとめ食堂では瀬戸豚ミンチで作った
ハンバーグがあります。5月末日までは、黒酢
あんソース。6月からは、おろしポン酢ソース。
元気の出る豚肉パワーと体に良いお酢が
農家さんの限定ランチ 10食限定(写真は黒酢)



瀬戸豚コーナーに新しく
瀬戸豚ミンチが登場しました。



豚肉にはビタミンB1が豊富に含
まれています。疲労回復に効果的。
とされるほど元気が回復の栄養が
いはいです。父の日は豚肉料理が。

と、いうことで... 道の駅だより担当の
豚肉料理 瀬戸豚ミンチ。



アスパラガスの瀬戸豚巻き



豚肉パワー

アスパラガスは電子レンジで30秒
ほじくると、瀬戸豚ミンチで
ハンバーグの種も作りアスパラガス
巻き片栗粉をつけて揚げました。

アスパラギン酸パワー



コンクパワー



アスパラガス



お酒が好きな
お父さんには
愛知のお酒
種類いろいろ



父の日のプレゼントに
どうですか?



...あ、アスパラガス
お酒のケーキ...
ごちそう! 和歌山に
あまのせせむし
酒・クワンテンケーキ

イベント 道の駅笑店街 お笑い観光案内

お笑い
イベント...
中に入ると
お笑い...
遊んでね。



6/4(日) 10:00~15:00
・パステル画体験・ミン画体験
・手作りスポンの販売等
・段ボールハウス遊びぼう!

6/21(日) 11:30~13:30
・瀬戸の待合や観光地を
お笑いで紹介しまあ。
・クイズもあります。

せとまるミュージアム 6/20(土)~28(日)

6/4(日)~21(日) 定光寺(まの星) 一般公開
18:00~20:30
6月前半は定光寺(まの星)へ...

6/20(土)~28(日) 岩屋堂(まの星) 観光案内
6月後半は岩屋堂(まの星)観光案内
http://www.seto-marutto.info/

昨年6月の生産者の会 売上げランキング

1位 きゅうり
2位 じゃがいも
3位 スッキーニ
4位 玉ねぎ
5位 にんじん

「おせじ」今回はベスト5です。

瀬戸しなの
【住所】愛知県瀬戸市品野町1丁目126-1
【TEL】0561-41-3900
【営業時間】9:00~18:00
【定休日】年中無休(年末年始除く)
【Eメール】info@setoshinano.jp
【HP】http://www.setoshinano.jp/
【駅長ブログ】http://ameblo.jp/michinoeki-setoshinano
【Facebookページ】道の駅瀬戸しなの

安全運転
お越しください

