

# 道の駅だより 7月号

～2015年～



# チーズのパワーで骨を強く

**【チーズで骨を強くしましょう！】**  
 カルシウムが豊富な牛乳をギュッと凝縮して作られるチーズにはさらに豊富なカルシウムが含まれています！豊富なのはカルシウムだけではないのです。タンパク質やビタミンAやビタミンB2など、とっても栄養価が高いのにヘルシーなチーズ。しかも手軽に食べられますよね！

チーズの種類によってはカルシウムの量も違いますが毎日少しでもおやつやおつまみに加えてみてはどうでしょうか？

おつまみ…チーズには二日酔い防止効果もあるそうですよ！  
 あっ！美肌効果も^m^ イライラ防止効果も^m^

楽しく元気に過ごしたい夏休み。ケガをしないように骨を強くしていきたいですね！☆



みかんチーズケーキも登場しました！



道の駅だより担当の私？です。こちらくわの実さんのチーズケーキ、実は私？のお気に入りです(\*^\_^\*)ハッチーズケーキ大好き！クラッカーが下に敷き詰められていてクラッカーの塩が良い感じで効いてペロッと食べられます。お手頃価格なのにチーズの味もしっかり感じられるふわり軽いチーズケーキです！（私？個人の感想です^^;）

## おやつ < 白いクリームチーズパン >



## おやつ < 豆乳わあちーず >



## おやつ < 牧場のフィラリス >



## おつまみ < クリキーデックロ >



## おつまみ < いぶらチーズ いろいろ >



## せとめし食堂 ～冷たいメニューのご紹介～

< 7月1日から登場 >

- ◎ どんぶりかき氷 復活！
- ◎ ふわふわかき氷 抹茶と粒々いちご
- ◎ 自然薯そばが冷やし自然薯そばになります。

ソフトクリームもあります！  
 ほうじ茶ソフトクリームは人気です(\*^\_^\*)



またパソコンで作ってしまいました(>\_<)すみません！  
 8月号は夏休みもあるのできつと(?)イベントも多いはず？頑張ってお子様にも楽しく見ていただけるような道の駅だよりを作れるように…頑張ります！

道の駅だより担当 私？

# イベント

フラダンスサークル「フラ・レア・レイフル」による

♪ フラダンス ♪  
 7/5(日) 15:00～  
 せとめし食堂で行います！  
 南国気分ですね！( ^ ^ )!

第2日曜日は ～道の駅笑店街～

7/12(日) 時間:10:00～15:00  
 モノづくりなどのワークショップ、お絵かき、おいしいものの販売。  
 ちびっこ段ボールハウスもあり!

段ボールハウスはお絵かきOKなので  
 いっぱいお絵かきして  
 楽しく遊んでください

## せと・まるっとミュージアム

品野祇園祭 7/18(土)  
 140年以上の歴史ある祭です

岩屋堂の天然プール 7月中旬～8月下旬  
 夏の人気イベントですね!涼を感じにGO (^O^)/

ちびっこプールはじめます  
 7/4(土)～8/30(日)の土・日・祝  
 ですが…夏休み期間は毎日!  
 ※天候により中止の場合もあります。

うちわプレゼント  
 7/11(土)～8/2(日)の土・日  
 店内で500円以上お買物いただきました  
 先着125名様/日 にうちわをプレゼント!  
 昨年のうちわはこんな↓デザインでした。今年は???



第3日曜日は ～お笑い観光案内～  
 7/19(日) 時間:①11:30～②13:30～  
 地元瀬戸市出身のお笑い芸人とその仲間達による  
 楽しい観光案内と持ちネタの披露です!



# 昨年7月の生産者の会 売上ランキング

- ～ベスト5～
- 1位 きゅうり
  - 2位 なす
  - 3位 トマト
  - 4位 オクラ
  - 5位 ピーマン
- なんと\(@o@)/  
 2年連続で7月売上上位4品は同じ順位

瀬戸しなの

【住所】愛知県瀬戸市品野町1丁目126-1  
 【TEL】0561-41-3900  
 【営業時間】9:00～18:00  
 【定休日】年中無休(年末年始除く)  
 (トイレ・駐車場は24時間ご利用いただけます)

【HP】<http://www.setoshinano.jp/>  
 【駅長ブログ】<http://ameblo.jp/michinoeki-setoshinano>  
 【Eメール】[info@setoshinano.jp](mailto:info@setoshinano.jp)

Facebookページ 道の駅瀬戸しなの

