

簡単クッキング

第126回 2015年9月15日(火)

きのこで彩りを食卓に



①

②

③

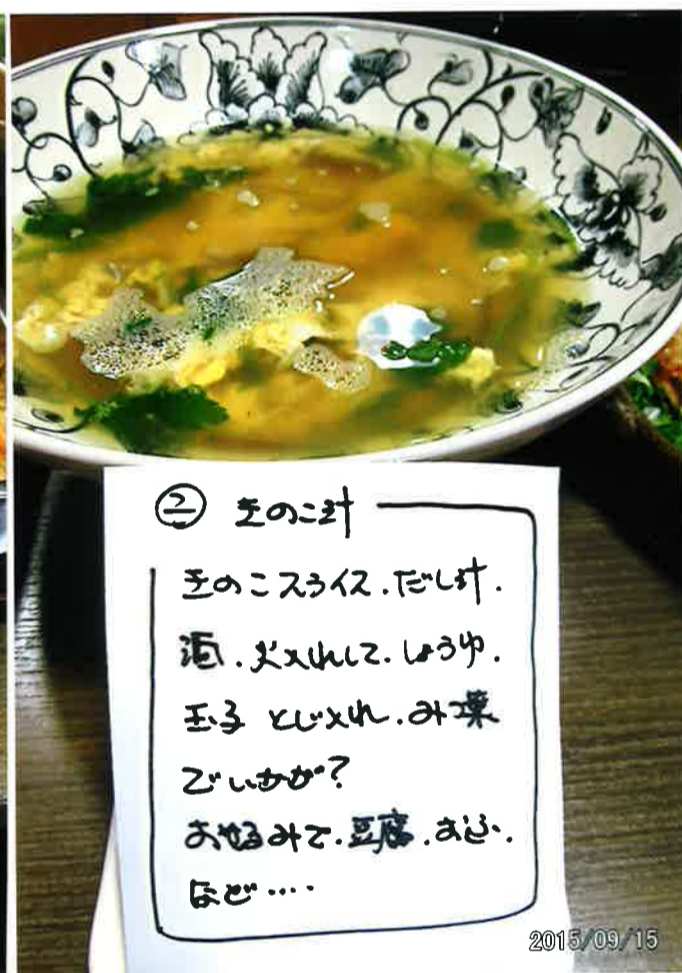
④

⑤



① 簡単トリア
ご飯に玉子混ぜる
きのこ類、パルコン、おゆず
スライスエビ、バター炒め、粉
コンソメで味付け、塩、こしょう
をいっぺんにご飯の上にのせ
パン粉、チーズをオーブン
で焼く
お好みの焼き具合で……

2015/09/15



② きのこ汁
きのこスライス、だし汁、
酒、片栗粉、しょうゆ、
玉子とじ、みそ、みょう
ご、わかめ？
お好みで、豆腐、まいたけ、
ほろ……

2015/09/15



③ 豚肉ソテー
豚肉を干焼いて、
きのこ、にんにく炒め、
塩、こしょう、しょうゆ、
をトッピングして、
野菜はお好みでどうぞ

2015/09/15



④ ほろときのこ炒め
ほろお好みでカットして、
きのこお好みにもみす、
トスト、パセリ、塩、こしょう
トストにソースもOK.

2015/09/15



⑤ きのこ玉子あんかけ
きのこ、玉子、だしで煮る？
あんかけはごま油、しょうが、
酒、みりん、水溶片栗粉
でかけどうぞ

2015/09/15



本日使用した材料です。

2015/09/15