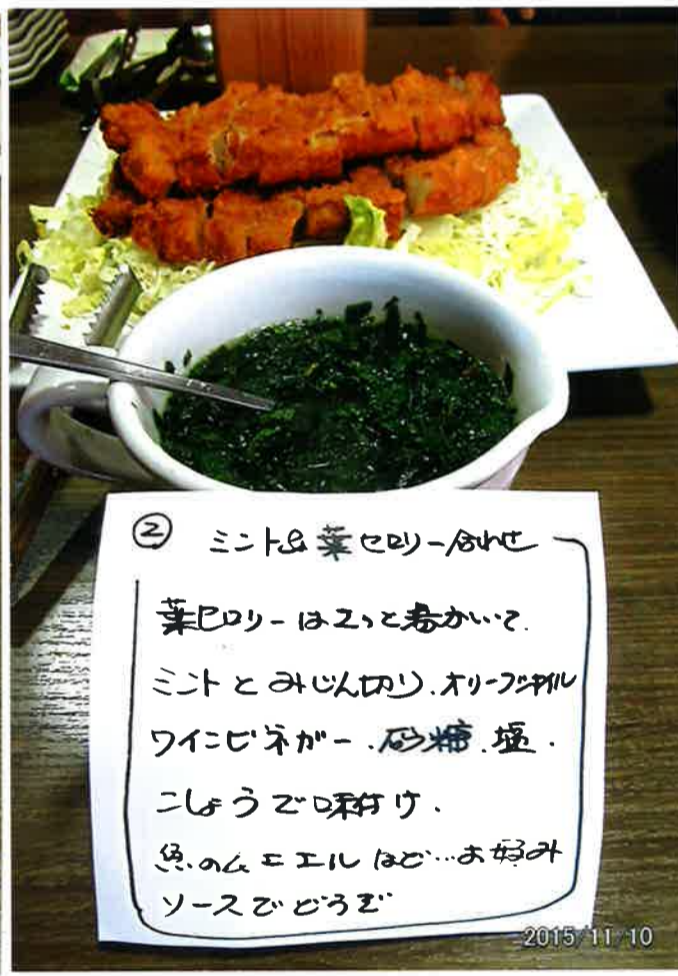


おいしく♪ 楽しく♪ 簡単クッキング

第132回 2015年11月10日(火)

薬味野菜を使って

食卓に香りを..



薬味とは...

酸味
甘味
辛味
苦味
塩味

五味

香味野菜と呼ばれる
食欲を高める効果あり