7月のイベント＆新商品情報！

道の駅交流市場

7月10日（日）
10:00am ～ 15:00pm
（完売次第、終了いたします）

田原のっくんいちうす
田原産野菜、海産加工品、お茶などを販売します。

豊根グリーンポート宮嶋
豊根産野菜、五平餅、焼きトウモロコシ、フランクフルトなどを販売します。

三国山女性部朝市

7月14日（木）
9:00am ～ 12:00pm

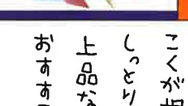
三国山の野菜、刺身こんにゃく、卵、漬物などの販売。

三国山の自然の中で採れた品々が店頭に並びます。ここでしか買えないものもありますよ！

手作りクラフト

7月17日（日）
10:00am ～ 14:00pm
会場／情報施設にて
講師／桑内 公さん
先着20名さま

金魚かご作り、中に可愛い金魚が浮かびます



無料

好評！軽トラ市

7月24日（日）
9:00am ～ 12:00pm

恒例の軽トラ市です。
いろんなものが軽トラに満載！
にぎやかで、楽しい雰囲気の中で、ショッピングを！

ブルーベリーのハーモニー（くわの実）　¥230

メロンパン風の生地を割ると中には地元産のブルーベリーがたっぷりのパンが！朝食やティータイムのおともにどうぞ。

わらびロール／リヴェルニー　¥891

しっとりとした生地にミルキーなクリーム、きなこがベストマッチ。ロール中央のわらびもちが、もちもちの食感を楽しませてくれます。

しそゼリー／まみちゃん工房　¥160

黒川さんが栽培した、しそを使ったゼリー。とてもきれいな紫色のゼリーは、さっぱりとした風味が、生きてます。

ブルーベリーチーズケーキ（くわの実）　¥280

ベリーの酸味とクリームチーズのこくが相性抜群！しっとり、ふわふわ、上品な味の、おすすめチーズケーキ。

トマトサラダ／カネミツ食品　¥100

真っ赤な色合いのトマトはこんにゃくは味にくせもなく、サラダやスープにぴったりです。色んな料理にためして下さいね！

ブルーベリー生クリームプリン（ウオコー）　¥360

ひんやり寒天とミカンの上に、甘い豆乳のソースをお好みで、おかけください。さっぱりデザートは、暑い夏にぴったりです！

とうふ寒天豆乳ソース（熊谷由紀さん）　¥168

いつもクリーミーな、ウオコーさんのプリンにブルーベリーがはいって、さわやかな夏のプリンになりました！

噂のかぼちゃくるみ／瀬戸花子　¥170

噂シリーズにヘルシーなかぼちゃ＆くるみが新登場！女性が大好きな組み合わせは、見逃せません！

完熟ぶどう・いちじくゼリー（リヴェルニー）　¥300 ¥300

果実がごろっと丸ごとはいったゼリーは、本格派の大人の味、高級感あふれる、パッケージはご贈答にもぴったりです。

てんとう虫の昼休み／富士屋　¥648

今回、いちご味が新発売。ハート型のランダムシャです。見た目も可愛いプレゼントにも、是非、おつかいください。

副駅長さんのおしゃべり簡単クッキング

7月5日、12日、19日、26日　15:00pm ～

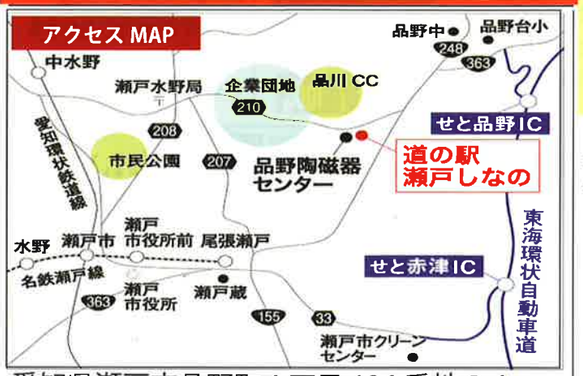
参加費／特に参加費はいただきません。食堂ご利用の方、食券ご購入の方が参加対象となります。

副駅長さんが季節の旬の野菜を使って、家庭でさっと作れる料理を紹介します。使用する野菜は道の駅で購入できます。

今月の薬膳 ●かぼちゃ

夏が旬のかぼちゃ。日本では「冬至にかぼちゃを食べると風邪知らず」とつたえられているため冬の野菜と思われがちですが、実は夏にとても良い食材です。夏野菜には身体を冷やすものが多く身体は冷えがちです。体を温めて気を補い、体力をつけるかぼちゃは、何となくだるい慢性の疲労感や便秘・糖尿病などに良いでしょう。

薬膳・漢方の食材帳より



愛知県瀬戸市品野町1丁目126番地の1
☎0561-41-3900 URL／www.setoshinano.jp
Facebook／瀬戸しなので検索！

■◆◆瀬戸蔵ロボットアカデミー■◆■

夏休みロボットワークショップ参加者募集

【申込締切～7月20日（水）】

開催日（コース別）8月6日（土）、7日（日）、27日（土）、28日（日）

「ドタバタからくりロボットを作ろう」をはじめ、年齢別の4コースで、ロボットのワークショップが瀬戸蔵で楽しめます！
きみの無限大の可能性を組み立てよう！

※詳細・お申し込みは、瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会ホームページまで！
（お問い合わせ）瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会　瀬戸市蔵所町1－1
TEL0561－85－2730　http://www.seto-marutto.info/

夏の行楽 第1弾

瀬戸は自然がいっぱい！

みんなで、バーベキューをしよう！

定光寺野外センター
予約制 キャンプ場
0561-48-0770

予約制 森林公園
バーベキュー場
0561-53-1551

瀬戸市役所前
河川敷
※その他の瀬戸川河川敷は火気厳禁です。

予約制 岩屋堂
バンガロー村
0561-85-2730

自然児童遊園
ねむの森
0561-84-4455

炭のおこし方のコツ
1. 着火剤、もしくは丸めた新聞紙
2. 小枝や使い終わった割り箸ものせる。
3. その上に炭を並べて、火をつけます

炭の全体が赤くなって火種が安定してきたら、炭を均等に広げて約30分間待ちましょう。
コンロ上部から15cm上に手をかざして3秒我慢できるくらいの熱さがバーベキューに最高の状態です。

地産地消!! 道の駅の食材を使ってバーベキュー!!

生産者の顔が見える新鮮で安心安全な食材が地産地消の良いところ!!

瀬戸やきそば

やきそば麺　¥85/1袋
やきそばのたれ　¥1,080
瀬戸といえば、これ！
B-1グランプリにも出場！

野菜

とまと

夏はせとまとクラブのトマトがたくさん並びます。夏の紫外線対策にも効果的です。

ぴーまん

先月号の薬膳で紹介されたピーマン。たくさん食べて夏を乗りきりましょう！彩りにパプリカもおすすめです！

なす

暑い夏は体の熱を冷ましてくれるナスが食べたくなりますね！冷え症の方は生姜などと一緒に食べましょう！

お肉

瀬戸のバーベキューはホルモンで始まり、ホルモンで終わるといわれてます。道の駅では野外でもお手軽に使える美味しいホルモン（冷凍）をご用意してます。鳥静さんのホルモンは脂ものって、地元でも大人気！

豚ちゃん（鳥静）　¥700

牛ホルモン（鳥静）　¥700

人気上昇中！瀬戸豚商品

瀬戸豚ソーセージ　¥360

どんどんファンを増やし続ける瀬戸豚!!一般のお肉と比べて、甘みと深い味わいが、特長です。まだ食べたことない方も是非一度！

瀬戸豚肩ロース（しょうが焼き用）　¥239／100g

お米

岩屋堂米 1.8キロ 一六二〇円
二七年度 瀬戸市島原町産 ミネアサヒ 3キロ 一二九六円

瀬戸市にはいくつもの清流が流れています。地元のキレイな水が育んだお米をいただきましょう！バーベキューには、ぜひおいしいおにぎりを！

夏の涼味

かき氷 ¥350

あぁ～いい夏の日は、道の駅でかき氷で涼んで、一服していってちょう～。

ソフトクリームほうじ茶 ¥300

お口に残らない、爽やかな口当たり、ほうじ茶味です。

アイスキャンデー ¥300

香料無添加、無着色でお子さまにも安心！

いちごミルク、抹茶ミルク、ミルク、オレンジ、フルーツ、珈琲味があります。

和菓子セット ¥300

温かいお煎茶から、夏の間はお茶彦さんの冷たいグリーンティーに変わります。お菓子は明乃家さんです。

明乃家 水まんじゅう ¥430

夏のお茶うけは冷たい水まんじゅうをどうぞ。つぶあん、こしあん有ります。

最高級 水出し珈琲 ¥1404

水につけ込むだけで、香り豊かなアイス珈琲ができあがり！5袋入

水出しレーティ ¥648

紅茶派の方におすすめ！芳醇なレーテの香りが楽しめます。副駅長のおすすめ！