

<p>とうふやしるさん 抹茶豆腐 ¥280</p>  <p>ほのかた抹茶の香りが上品な味わい。抹茶には、カテキンやポリフェノールも含まれ、美肌効果も。</p>	<p>ウオコーさん くり生クリームプリン ¥380</p>  <p>菓を贅沢に使った、さらさらの無添加プリン。お砂糖は、6に1の割合で配合し、しっかりと菓味のバランスを調整してあります。</p>	<p>麦工房くわの実さん チーズパン ¥280</p>  <p>生地の中にチーズがたっぷり入っています。少し温めると、チーズが溶けてから食べるのがおすすめです。</p>
<p>やまひろゆば本舗 豆乳 ¥100</p>  <p>ゆばに使われている豆乳なので濃さがちがいます。濃厚で甘みのある大豆の味をご堪能ください。</p>	<p>飛騨高山中華そば風 こんにやくラーメン ¥197</p>  <p>春日井のラーメン店、樹さん監修の「ラーメン好きの666」の「こんにやく」メニューです。ラーメンは好きだけれど、カロリーが気になる方にお勧めです。</p>	<p>ゆきちゃんのお楽しみセット (6枚入り) ¥425</p>  <p>おなじみのお楽しみセットに、ゆばの味をセレクトした商品が発売されました。夕食の一品に、いかがでしょうか？</p>

道の駅交流市場

10月2日(日) 9時～
田原めぐくんはうす
田原の産直野菜、海産物加工品などを販売します。
売切れ一先!

どどん祭り
瀬戸豚丼 ¥450
15食限定でテイクアウト用を販売します。
お早目に!



10月4日(火) **初産みたまごフェア**
1ネット ¥300
宮下ファームさんから、元気な若鶏の初産み卵を販売します。殻が固く、ふりな卵です。

10月13日(木) **三國山女性部朝市**
9時～12時
つくった新鮮野菜、刺身こんにやく、卵などを販売します!




食欲の秋がやってきます♪
食べ物が美味しい季節がやってきました!道の駅瀬戸しなのでは、たくさんの旬の野菜、旬のスィーツなどを取り揃えております♪♪
たくさん食べて健康になりましょう!!お得なフェアもありますよ!

新米フェア
10/8(土)、9(日) 9時～18時
お米コーナーにて、
2016年 新米 ミネアサヒ 3kg 1000円
5kg 1800円
生産者の中島幸三さん、加藤隆晴さんが丹精込めて作ったお米です。

野菜プレゼント
10/29(土)、30(日) 9時～
500円以上お買い上げのお客様に、野菜をプレゼントします!!
先着20名様




秋のスィーツ
さつまいも、栗などを使ったスィーツを、おいしいお茶とあわせて秋を感じましょう。至福のひとつときです


明乃屋さん
栗棒・栗ようかん 各¥650

ふじやパウンドケーキ
アーモンド レース ¥972
オレンジ




毎月29日は、「肉の日」
ハム、ベーコン、豚肉、冷凍品など
肉の甘み豊かな瀬戸豚商品を、まとめ買いしちがいましょう!

10%OFF!



副駅長さんのおしゅべり簡単クッキング!
10月4日、11日、18日、25日
15:00pm～
参加費/特に参加費はいただきません。食堂ご利用の方、食堂ご購入の方が参加対象となります。

副駅長さんが季節の旬の野菜を使って、家庭でさっと作れる料理を紹介します。使用する野菜は道の駅で購入できます。



10月16日(日) 9時30分～14時
情報施設にて
手作りクラフト
講師 桑内先生
無料

10月23日(日) 10時～15時
情報施設にて
講師 加藤滋先生
瀬戸産自然森のお話
無料




せとめし食堂の人気メニュー

第1位 **やきそば**
瀬戸名物の焼きそば!瀬戸豚と独特の蒸しそばを使った人気メニュー!

第2位 **かつ丼**
肉の甘みが豊かな瀬戸豚のどんかつを使ったボリューム満点のかつ丼!!

第3位 **ラーメン**
後味もさっぱりとした、懐かしい中華そば風のラーメンです!

第4位 **豚みそ丼**
せと豚と味噌の組合せが好評。上にはせとぎざみ海苔が風味をUP

第5位 **生姜焼き定食**
豚肉の定番ともいえる生姜焼き!ボリューム満点で大満足の一品です

食材・ご飯やだし、味噌、ラーメンに使用する米粉は、道の駅近くの自然豊かな岩屋堂の水を引いた水田で生産された「ミネアサヒ」(瀬戸産)を使っています。







アクセス MAP



愛知県瀬戸市品野町1丁目126番地の1
TEL0561-41-3900 URL / www.setoshinano.jp
Facebook / 瀬戸しなので検索!

「第17回せと・まるっとミュージアム大回遊 ゆるり秋の窯めぐり」

赤津・品野・水野エリアの窯元が工房、ギャラリーを一斉に開放します。赤津24軒、品野17軒、水野9軒の窯元が心をこめて皆さんをおもてないたします。

2016.11/12(土)・13(日) 午前9時～午後4時

会場 赤津・品野・水野エリア ほか
名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」下車。各エリアへは無料回遊バスをご利用ください。
(お問い合わせ) 瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 瀬戸市蔵所町1-1
TEL0561-85-2730 http://www.seto-marutto.info/



旬の野菜レシピ

道の駅にたくさん入荷される旬の野菜でおいしい料理を作りましょう!旬の野菜にはその季節の身体に必要な栄養がいっぱいつまっています。バランスよく取り入れましょう!

レシピ(1) 芋類のゴマ和え
材料/ 芋類、マヨネーズ、味噌、砂糖、醤油、すりごま
作り方① 芋類をレンジにかけるか蒸し器で蒸す。② 調味料を混ぜ、1. に和える。③ すりごまを混ぜ、芋類に絡ませる。

レシピ(2) 塩麴のきのこご飯
材料/ きのこ、塩麴、お酒、醤油、お米
作り方① きのこを塩麴で和えて30分おいておく。② 炊飯器にお米、きのこ、酒を入れ、通常の水量で炊き上げる。(お好みで醤油か白だしを加える。)