

簡単クッキング

第197回 2017年4月11日(火)

パンをいろいろ

ご紹介いたしましょ〜♪



皆さま、こんにちは、
本日は「パン」です。

講師は、
市村副駅長です。

2017/04/11

①

②

③

④

⑤

⑥



① のり巻もち
のり巻もち(かみかみ)
カットし油で揚げる
パンに卵かほうまを
塗ってのり巻もち
しっかり巻いてラップで
止める



② くの奥さんの招待
みかんパン
アチパーレパン



③ つくしオムレツサンド
つくしとオムレツ
しょうゆオムレツの味付け
かたじけなく焼く。
パンにオムレツを塗って
のり巻もち。つくしオムレツ
サンドイッチ



④ 新商品(くの奥さん)
アチパーレ・チーズパン



⑤ アイスアラントサンドイッチ
パンにオムレツを塗って
アイスアラント・ルッコラ
瀬戸内産の両面揚げ
かきサンドイッチに
はみかみか。はみか
とチーズでOK



⑥ シュウモニパン
パンをカットして油で揚
げる。シュウモニシロカ
に入れてかきめる