

簡単クッキング

第203回 2017年6月13日(火)

新じゃがを食べつくしましょ～



皆さま、こんにちは、
今日は、新じゃがです。

講師は、
市村副駅長です。

2017/06/13

①

②

③

④

⑤



① カレーポトフ
 既成ポテトカットとレジン
 ビタミン、玉ねぎ、スライス
 パーコンを鍋に入れて入
 りしじから味付けし、
 パウ、コンソメとカレー粉、
 適量で味付け



② じゃがいもサラダ
 じゃがいも、スライス、生で
 カット、トマトカット、表で
 トレッシングで出来、
 お好みの調味料でどうぞ



③ 色どり天ぷら
 いんげん、じゃがいも、はんぺん
 (はんぺんの葉で、天ぷら油、
 マヨネーズで揚げ、
 適量で味付け



④ コロウチ
 大葉スライス、じゃがいも
 マッシュしてからマヨネーズ、
 (たまご、塩こしょうで混ぜ
 合せから大葉、玉ねぎ
 お好み、塩こしょうで
 コロウチは……



⑤ 揚げじゃがいも
 小エビじゃがいもに生で
 テニシから揚げ、
 アイスフロート小口(お好み)
 マヨネーズ、おろし、
 こぼし合せで全部
 混ぜて出来、



⑥ しそジュース

2017/06/13