

今月の行事案内

7/2 (日)	生け花教室 講師/大橋先生 9:00~14:00 情報施設 先着 20名様 基本と体験、お花を活けましょう。 一輪挿しや小さな水盤をお持ちください	無料
7/9 (日)	剪定教室 講師/加藤滋先生(樹木匠) 1回目/9:30~10:30 先着 各10名様 2回目/11:00~12:00 情報施設 庭木の剪定の基本・体験	無料
7/11 (火)	三国山女性部朝市&生産者 9:00~12:00 多目的広場 産直野菜、刺身こんにゃく、漬物	
7/16 (日)	手作りクラフト 先着 20名様 9:30~14:00 講師/桑内夫妻 情報施設にて 金魚かごを作ろう!!	無料
7/23 (日)	軽トラ市夏野菜フェア せとまの試食会 9:00~12:00 多目的広場 産直野菜、漬物、花、苗など	
7/23 (日)	猿投市 道の駅交流市場開催 10:00~15:00 猿投温泉地内さなげ座前 産直野菜、スイール、漬物、花など 無料巡回バス運行(予約制) 瀬戸しなの発 9:30→猿投温泉→帰着 14:00 予約 TEL 0565-45-5800 (金泉閣フロント)	
7/29 (土)	肉の日 精肉、冷凍食品、ハム、ベーコン、ソーセージ 全品 10%OFF	
7/29 (土・日)	道の駅交流市場 10時~15時 売り切れ次第終了 多目的広場 産直野菜110円均一、海鮮加工品、漬物など	

今月の新商品紹介

アキ・クマザワ トロピカルゼリー ¥270 グレープフルーツのさわやかで甘酸っぱいゼリーは夏にぴったりです!!	
富士屋 オレンジピール ¥360 爽やかな香りと苦みの特徴です!	
くわの実 レモンカスタード ¥220 ポイナル、ポルレアチーズ ¥280 ココナツ、ポイナルの相性抜群のレアチーズ	
ウオコー マンゴープリン ¥360 濃厚だけど、さわやかな酸味がおいしい マンゴープリンがウオコーさんから新発売です!!	
仁吉庵 米粉つけ麺 ¥513 涼風冷やし中華 ¥206 暑い夏には家で冷やし中華を!! つけのんも是非どうぞ!!	
せとこかみさん せと焼きまん(カレー・おさつ) ¥390 せと焼きまん(カレー・豚) ¥400 軽食に、おやつに!!	
米泰 アイス水まんじゅう(みかん) ¥120 水まんじゅうは実は凍らせてもおいしいです!! 是非、ご賞味ください!!	
林商店 やさしいリングゼリー ¥648 リングが丸ごと入ったやさしい甘さのゼリーです。	

副駅長さんのおしゅべり簡単クッキング!
7月4日、11日、18日、25日
参加費/特に参加費はいただきません。食堂ご利用の方、15:00pm~
食堂ご購入の方が参加対象となります。毎週火曜日

今日の葉巻 きゅうり
夏の暑さを乗り切るためにはウリ科の水分たっぷりの野菜が最適です。きゅうりには体の熱と湿をとる作用があるので、例えば熱があるときの喉の渇きや痛みによいでしょう。暑気あたりの予防にも効果があります。また水が代謝を盛んにする作用があり、尿の出をよくするので排尿異常やむくみが気になる方におすすめです。出典/薬膳・漢方の食材帳

アクセス MAP
愛知県瀬戸市品野町1丁目126番地の1
☎0561-41-3900 URL / www.setoshinano.jp
Facebook / 瀬戸しなので検索!



夏の栄養補給に。道の駅おすすめ卵(宮下ファーム)

アローカナ種 原産地/南米・チリ 薄い水色の卵は別名「幸せの青い卵」とも呼ばれ、黄身は手でつまんでもつぶれない程の弾力があり、卵かけご飯に好評です。栄養価の高さは、暑い夏を乗り切るのに最適!		名古屋コーチン 原産地/愛知県 卵は殻がさくら色で美しく、卵黄は卵全体に占める割合が大きく色が濃く、盛り上がりもしっかりしています。味が濃厚で舌触りが良いおいしい卵をぜひご賞味下さい。	
6個入り/¥450		6個入り/¥450	

暑い夏がやってきます!
道の駅の食材で、暑い夏を乗り切ろう!!

夏の食べ物で、熱いもの・辛いもの、スタミナが付きそうなもの順位で、「カレーうどん」は毎年上位にランクインしています!

カレーうどんの薬味に瀬戸産のニンニクを!!

瀬戸の清水で育んだ「幻の米」ミネアサヒ
カレーうどんのお供に、おいしい炊き立てのご飯はかせません

暑い日にはカレーうどんで、汗かいて、すっきり!!
仁吉庵本舗 米粉カレー煮込みうどん 二人前 ¥513

カレーうどんの具にも最適です。夏休みのお子さまのおかずにも、大人気の瀬戸豚ソーセージ ¥360

暑休みにお手軽サラダ!!
ちよこっとマヨネーズやドレッシングで。冷蔵庫で冷やして、どうぞ!!
アイスプラント(三国山産)

食後には、おいしいデザートも!
トロピカルゼリー ¥270 やまリン 各種がおすすめ!

夏のスタミナ対策おすすめ商品!!

蒸し麺3食 ¥230 ソース ¥1100	鳥酔 瀬戸豚キョーザ 冷凍 ¥590	かねまさ キャベツ焼き ¥278	鳥酔 豚ちゃん ¥600	裕隆 肉味噌 各種 ¥400	金泉 白菜キムチ ¥990/500g
-------------------------	--------------------	------------------	--------------	----------------	--------------------

名物 瀬戸焼きそば 瀬戸豚の美味しさ! ビールにもよくあう! 専門店の味 暑気払いのご飯のお供に! 瀬戸市内の有名店の味

道の駅瀬戸しなの・お盆関連おすすめの商品

明乃家 水まんじゅう こしあん、つが餡 夏の定番商品 ¥430	絹ごし豆腐 ¥227 とうふやしろ	凍み豆腐 ¥378 道の駅千石平 お盆のお膳に!!	えんご餅 ¥500 「せともの」をイメージした道の駅限定のお団子です!!
---------------------------------	-------------------	---------------------------	--------------------------------------

夏休みだよ!! 子どもたち、全員集合!!

7月30日(日) 子ども広場開催!

9:00 ~ 15:00 多目的広場 *なくなり次第終了します。

水風船つり
水で遊んで、おなががいなら、瀬戸焼きそば!!

水風船つり
水で遊んで、おなががいなら、瀬戸焼きそば!!

ミニトマトすくい たくさんすくって、元気な夏に備えましょう!!

「にんにくの歴史」
にんにくの効果や効能は実に六千年前より知られており、エジプトをはじめギリシャ、ローマ、インド、中国などの古代文明ではにんにくが食用・薬用として重宝されていたことが分かっています。日本でも「古事記」に登場しています。