

道の駅瀬戸しなの周辺の紅葉見どころ

岩屋堂公園の紅葉



静かな渓谷の中を流れる鳥原川沿いに架かる鮮やかな紅葉のアーチを眺めながら、ゆっくりと散策を楽しめる。天然の大きな岩のほころである岩屋堂や暁明ヶ滝、瀬戸大滝といった迫力ある自然の景観もお勧め。晴天時は、名古屋駅周辺が望める岩巢山展望台からの眺望も素晴らしい。11月11日(土)から19日(日)までの夕刻はライトアップされ、川面に映える色とりどりの景色をはじめ、光に彩られた岩屋堂と暁明ヶ滝も見ることができる。また、散策ルートの各所に配置した陶と竹のあかりアートが幻想的な光で足元を照らし出す。

- 11月1日(木)～11月30日(木) 岩屋堂もみじまつり
- 11月11日(土)「もみじまつり特別サービス」観光協会の各店舗利用者にお楽しみサービス(数量限定)
- 11月11日(土)～11月19日(日)「ライトアップ」17:30～21:00
- 11月11日(土)・12日(日)「第18回せと・まるっとミュージアム大回遊～ゆるり秋の宴めぐり～」瀬戸焼の寛元・ギャラリー約60軒が工房を開放



定光寺の紅葉

尾張徳川家藩祖である徳川義直公の墓所がある定光寺。境内には風格ある歴史と文化の香り漂う紅葉の景色が広がっている。境内西側にある高台の展望台には、期間限定で茶店がオープン。みたらし団子などの軽食を片手に、紅葉に縁取られた景色と名古屋市中心部を見渡すことができる。隣接する公園には正伝池や芝生広場、定光寺自然休養林内には散策コースがある。

- 11月1日(木)～11月30日(木) 定光寺もみじまつり
- 11月5日(日)「鯉釣り大会」(参加費2000円、弁当・エサ代込み)

道の駅瀬戸しなの周辺の観光情報は<瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会>まで
TEL 0561-85-2730 <http://www.seto-marutto.info/>

そろそろやってくる、インフルエンザの予防対策!

手洗い、うがい、食べ物、マスク、栄養、アルコール消毒、湿度、乳酸菌などが代表的です!ご家族で取り組んで、インフルエンザにサヨナラしよう!

お家で加湿器を作って、湿度を60%に!!

「誰でも作れる、かわいい加湿器」

■作り方

- ①ペットボトルを花瓶にみたくてカットする。
- ②コーヒーフィルターを蛇腹に折ります。
- ③底の部分を切り離し、上の部分は花びらみたいにカットする。
- ④バラを作っていく。
- ⑤バラができたら、下のところを止めます。(刺繍糸でしばってもかわいいですね!)
- ⑥バラを作ってペットボトルに水と10円玉を入れて、コーヒーフィルターで作ったバラの花束を飾って完成!



インフルエンザの予防に良い食材!

- ①野菜、みかんを食べる(ビタミンの摂取) ...道の駅の生産農家さんの新鮮青果物
- ②おすすめのレシピはトマト鍋(ハーブを入れるとグッド) ...道の駅の野菜や瀬戸豚入れて!
- ③乳酸菌で腸内環境を整えて免疫力UP! ...瀬戸の牧場で生まれた美味しい乳製品!
- ④ニンニクで体をHOTに! ...道の駅のお値打ちなニンニクをお使い下さい!
- ⑤納豆などねばねばを食べる ...オクラや長いも、ヤマトイモ、自然薯
- ⑥マイタケでβグルカンをとって免疫UP ...道の駅のキノコをどうぞ!
- ⑦水分補給ではお茶を飲む(特に緑茶でカテキン) ...道の駅のお茶の葉を!
- ⑧水を飲む(老廃物を尿で出す) ...瀬戸の天然水がぴったり!
- ⑨乳製品を飲む(牛乳、ココア、紅茶+ミルク) ...瀬戸の乳製品+えいこく屋の紅茶!

今月のイベント案内	11日(土) 12日(日)	新米まつり 多目的広場 お米の重さを当てましょう!...参加費¥500/1回 当たったら、その場でプレゼント!!	
	12日(日)	手作りクラフト 講師/桑内夫妻 9:30～14:00 情報施設 「番傘飾りを作しましょう」	参加費無料 先着20名様
	14日(火)	三国山女性部朝市 多目的広場 9:00～12:00 天候により中止あり 産直野菜、刺身こんにゃく、漬物など	
	19日(日)	瀬戸農業展 & 軽トラ市 芝生広場 9:00～15:00 地元の特に品質よく栽培できた農産物の品評会。産直野菜、果物、苗など対面販売	
	19日(日)	猿投市 猿投温泉敷地内藤棚下にて 10:00～ 雨天中止 産直野菜、スイーツ、漬物、花など	
	26日(日)	手作りクラフト 講師/宮前先生 9:30～14:00 情報施設 「墨絵の技術を学んでオリジナルはがきを作ってみよう」	参加費無料 先着20名様
29日(水)	肉の日 精肉コーナー 精肉、冷凍食品、ハム、ベーコン、ソーセージなど10%OFF! ※一部除外 美味しい瀬戸豚を是非ご賞味下さい!!		

新商品です

くわの実

さつまいも食パン 320円

さつまいもパン 220円

リベルニー

栗ロール 891円

裕庵

栗入り鬼まんじゅう 200円

ウオコー

なんと金剛も生クリームプリン 340円

副駅長さんのおしゃべり簡単クッキング!

7日・21日 第1・3火曜日 15:00～

大好評

参加費は特にいただきませんが、食堂ご利用の方、食券ご購入の方が参加対象となります。よろしくお祈りします!!

